

# Voedingsbeleid OMO sg Tongerlo

## Inleiding

Wanneer je gezond bent heb je misschien wel honderd wensen, maar zodra je ziek bent heb je er nog maar één en dat is beter worden. Een school is een omgeving om te leren. Aan leren gaat vaak bewustwording vooraf en daarom willen wij als OMO sg Tongerlo de leerlingen op onze scholen bewust maken van hoe belangrijk hun gezondheid is. Onderwijsresultaten en gezondheid hangen met elkaar samen. Als je je gezond voelt heb je veel energie en kun je veel aan. En als je meer aan kunt dan zijn je resultaten op school vaak beter. Goede onderwijsresultaten versterken bijvoorbeeld het zelfvertrouwen en op lange termijn leiden deze goede resultaten tot een grotere kans op maatschappelijk succes. Door educatie, sportlessen, gezondheid bevorderende projecten en een gezonde kantine werken wij aan (sport) stimulerende en gezonde scholen.

## De catering op onze scholen

Aangezien wij de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen belangrijk vinden bieden wij tijdens de pauzes met het aanbod in onze kantines een omgeving waar gezond eten bereikbaar en gemakkelijk is. We vinden het belangrijk dat het aanbod in en de uitstraling van onze kantines en automaten gezond is.

Om deze reden werken we volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze!

Onze kantines hebben daarom de volgende basis:

- a) **Elke kantine biedt in iedere productgroep minstens één betere keuze aan**  
Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) bieden onze kantines minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. De betere keuze is gedefinieerd door het Voedingscentrum.
- b) **Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes**  
Hierbij hanteren we onderstaande uitstralingspunten:
  1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
  2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes

Naast bovenstaande stimuleren wij in onze kantine het drinken van water. Dit doen wij door altijd water beschikbaar te stellen, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten.

## Onze ambitie

Onze ambitie is “de gouden kantine” voor al onze locaties. Dit houdt in dat:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten voor minimaal 80% uit **betere** keuzes bestaat;
- We dagelijks groente en fruit aanbieden
- De aankleding van onze kantines onze leerlingen stimuleert om de onbewust de gezondere keuze te maken.

Naast de status van “gouden kantines” willen wij in de toekomst (binnen nu en 5 jaar) in onze kantines:

- Duurzamere producten gaan gebruiken, afval scheiden en minder plastic gaan gebruiken;
- Kantines creëren waarbij aandacht is voor milieu-, dier-, -en mensvriendelijke producten;

***OMO sg Tongerlo werkt op haar scholen structureel aan Gezonde Schoolkantines. Samen met onze cateraar brengen wij daarom, door middel van de Kantinescan van het Voedingscentrum, jaarlijks het aanbod van onze kantines en automaten in kaart. De uitkomsten hiervan worden gerapporteerd aan zowel de directie als de medezeggenschapsraad van onze school.***